




## Omgaan met cyberpesten en pesten op de speelplaats voor onderwijsmedewerkers

PESTEN, LIVE OF ONLINE, GA ER OMZICHTIG MEE OM, TIPS EN TOOLS TER REMEDIËRING.

-  Webinar
-  1 sessie
-  130,00 excl. BTW

NIEUW

### Omschrijving

---

#### INTRODUCTIE

Effectiever omgaan met cyber- en speelplaatspesters kan je leren!

Het komt de belaagde student zeer ten goede.

#### WAT KENT MEN NA HET VOLGEN VAN DEZE OPLEIDING?

Pesten, live of online, ga er steeds omzichtig mee om, in deze vorming bekomt u diverse tips en tools ter remediëring in deze problematiek.

#### OMSCHRIJVING

Cyberpesten en pesten op de speelplaats, herkennen en er effectief mee omgaan ten bate van de belaagde student en ter correctie van de pester.

#### VOOR WIE IS DEZE OPLEIDING BESTEMD?

**Niet lesgevende onderwijsmedewerkers** vormen de doelgroep:

buschauffeurs en -begeleiders, speelplaats- en maaltijd-begeleiders, technische medewerkers, schoonmaakmedewerkers, studiebegeleiders en andere vrijwilligers in scholen.

Ook het **docentenkorps** van scholen is zeer welkom.

#### METHODOLOGIE

**Kennisoverdracht en interactie** via het live webinar format.

Elke deelnemer krijgt de **les PPT (syllabus) digitaal ter beschikking**.

## Hoe ziet het programma van deze opleiding eruit?

---

Cyberpesten en pesten op de speelplaats zijn beide ernstige problemen die de mentale en sociale ontwikkeling van jongeren beïnvloeden.

### Wat is het?

#### Cyberpesten

Dit gebeurt online via sociale media, games, chats en andere digitale platforms. Het is vaak anoniem en kan 24/7 doorgaan, waardoor belaagde studenten moeilijk kunnen ontsnappen.

#### Kenmerken van cyberpesten:

Anoniem en doorlopend – Pesters kunnen zich achter fake accounts verschuilen.

Grote verspreiding – Berichten, foto's en video's kunnen snel viraal gaan.

Minder zichtbaarheid voor volwassenen – Ouders en leerkrachten merken het vaak te laat op.

Psychologische impact – Slachtoffers ervaren vaak angst, depressie en sociale isolatie.

#### Voorbeelden van cyberpesten:

Beledigende of dreigende berichten sturen.

Roddels of valse informatie verspreiden.

Iemand buitensluiten uit online groepen.

Privéfoto's of video's zonder toestemming delen.

## **Pesten op de speelplaats**

Fysiek of verbaal pesten op school en in andere sociale omgevingen blijft een groot probleem. Het vindt plaats in klaslokalen, gangen en speelplaatsen, meestal wanneer er minder toezicht is.

Kenmerken van traditioneel pesten:

Fysiek, verbaal of sociaal – Van duwen en slaan tot schelden en buitensluiten.

Herhaald gedrag – Niet eenmalig, maar systematisch over langere tijd.

Machtsongelijkheid – De pester heeft vaak meer sociale of fysieke macht.

Voorbeelden van pesten op de speelplaats:

Uitschelden of belachelijk maken.

Iemand fysiek pijn doen (slaan, schoppen, duwen).

Spullen afpakken of vernielen.

Uitsluiting uit sociale groepen.

## **Oplossingen**

Educatie – Jongeren bewust maken van de gevolgen en hen leren omgaan met pesten.

Strenger toezicht – Op de speelplaats en online moeten volwassenen alert zijn op pestgedrag.

Melden en ingrijpen – Slachtoffers moeten zich veilig voelen om te spreken, en daders moeten worden aangepakt.

Sociale vaardigheden versterken – Kinderen en jongeren leren empathie, respect en weerbaarheid.

Wil je dieper ingaan op een specifiek aspect, zoals preventieprogramma's of de rol van ouders en scholen?

## Locaties en data

---

### WEBINAR

Vanaf 26/05/2025

€ 130,00 excl. BTW

[Bekijk lesdata](#)

#### Leisdagen

maandag (26/05)

#### Uur

13:00 - 15:00