

OPLEIDING #ZORGTECHNIEKEN

massage bij fibromyalgie en reumatische aandoeningen

€ 189,00 *excl. BTW*

verlichting door de talrijke positieve effecten

omschrijving

OMSCHRIJVING

Fibromyalgie (ook bekend als weke-delen-reuma) is een ziekte die chronische pijn, stijfheid en vermoeidheid veroorzaakt. De oorzaak van de ziekte, is net als de behandeling moeilijk vast te stellen. Wel kunnen de klachten verminderen met pijnstillers, matige beweging en rust. Typisch voor deze aandoening is de verhoogde drukpijngevoeligheid op specifieke punten, ook tenderpoints genaamd. Die bevinden zich vooral in de nek- en schoudergordel, lage rug en bekkengordel en de ledematen. Deze plekken zijn pijnlijk bij aanraking.

Een aangepaste massage kan voor mensen met fibromyalgie en andere reumatische aandoeningen verlichting geven door de talrijke positieve effecten:

- verbeterde doorbloeding
- verbeterde toe- en afvoer van de verschillende weefselvloeistoffen
- verhoging van de doorlaatbaarheid van de bloedvaten
- verbeterde stofwisseling
- verbeterde spierfunctie
- invloed op het krachtgevoel
- invloed op vermoeidheid
- invloed van de verdieping van de ademhaling
- invloed op de slaapbevordering
- invloed op de stemming en psyche

VOOR WIE IS DEZE OPLEIDING BESTEMD?

Deelnemers hebben affiniteit met de doelgroep.

VOORKENNIS

Geen voorkennis massage vereist.

METHODOLOGIE

Er zijn geen modellen vereist. Tijdens de les oefen je op je medecursist.

programma

- **Sessie 1**
 - **indicaties en contra-indicaties**
 - **theorie fibromyalgie**
 - **werking massage bij fibromyalgie**
 - **aandachtspunten massage**
 - **demo massage**
- **Sessie 2**
 - **massage rug + achterzijde benen**
- **Sessie 3**
 - **massage armen**
 - **andere reumatische aandoeningen + verschillen**

- **massage afstemmen volgens aandoening**
- **Sessie 4**
 - **massage voorzijde benen + voeten**
 - **gelaatsmassage**

praktisch

4 sessie(s) vanaf woensdag 09/09/2020 - Brugge

4 sessie(s) vanaf donderdag 19/11/2020 - Zwijnaarde

4 sessie(s) vanaf woensdag 31/03/2021 - Kortrijk

LESDATA VOOR BRUGGE VANAF WOENSDAG 09/09/2020

DATUM	STARTUUR	EINDUUR	LOCATIE	CONTACT
woensdag 09/09/2020	19:00	22:00	Escala Brugge Spoorwegstraat 14 8200 Brugge	T: 078 35 39 30 Tine@escala.be
woensdag 16/09/2020	19:00	22:00		
woensdag 23/09/2020	19:00	22:00		
woensdag 30/09/2020	19:00	22:00		

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

docent

Nicole Van Beek is sinds 2006 zelfstandig coach en masseur.

Zij geeft sinds 2014 massageopleidingen. Voornamelijk zorgmassages waaronder massage bij kanker, massage voor mensen met meervoudige beperkingen, zwangerschapsmassage.

Zij is mede oprichtster van 'Netwerk Zorgmasseurs Vlaanderen en Brussel'.