

OPLEIDING #ZORGTECHNIEKEN

# rolstoelmassage

de zachte zorgmassage voor iedereen!

## omschrijving

### OMSCHRIJVING

Tijdens de (rol)stoelmassage wordt de focus gelegd op het hoofd, de nek en schouders, maar ook de handen en armen. Het voordeel is dat er over de kledij heen wordt gemasseerd. De massage die 20 tot 30 minuten duurt, wordt rechtop zittend in een stoel of rolstoel toegepast, maar kan voor mensen die bedlegerig zijn, ook in bed worden gegeven.

De voordelen van de massage voor de 'ontvanger' zijn divers:

- verlicht stress
- verbetert de doorbloeding
- vermindert de spierstijfheid

Bovendien heeft de aanraking van tijdens de massage ook een positief effect op het emotionele en psychologische welzijn.

### VOOR WIE IS DEZE OPLEIDING BESTEMD?

Deze opleiding richt zich tot professionals die actief zijn in de sector.

### VOORKENNIS

Er is geen voorkennis massage vereist.

## programma

- Bespreking toepassingsgebied van de massage
- Afstemming van de noden binnen de groep
- Beknopte anatomische uitleg over de te behandelen gebieden
- Praktijk: aanleren en inoefenen van massage bovenop de kledij van bovenrug, schouders, nek, hoofd, gelaat, oren, armen en handen
- Tips rond communicatie met de ontvanger

## docent

**Cathy Vandekerckhove** zaakvoerster van Relaxhuis en Massageschool Carpe Diem, maakt van massage haar leven.

in een onaflatende drang naar kennis en nieuwe technieken maakte ze in diverse windstreken kennis met authentieke massagetechnieken die ze naar een salon-en klantvriendelijk concept vertaalt. Bovendien heeft Cathy ervaring met het geven van massages in een centrum voor mensen met een beperking.