

OPLEIDING #VEILIGHEID

# gezond en veilig op het werk

praktische aanpak om veilig, gezond en aangener te werken

I.S.M. 

## omschrijving

### INTRODUCTIE

Hoewel kantooromgevingen zelden met onveilige situaties worden geassocieerd, kan werken in kantooromgevingen toch leiden tot **gezondheidsproblemen**. Indien er onvoldoende aandacht wordt aan besteed kunnen **onveilige toestanden** ontstaan.

### OMSCHRIJVING

Toch hoeft het zo'n vaart niet te lopen. **Veilig en gezond werken op kantoor** is eenvoudig toe te passen, de middelen hoeven niet duur te zijn en de technieken zijn vlot te implementeren.

### VOOR WIE IS DEZE OPLEIDING BESTEMD?

Deze opleiding richt zich tot leidinggevendenden, inrichters van kantoren en gebouwbeheerders, facility-managers, preventieadviseurs.

## programma

### Veiligheidsaspecten in een administratieve omgeving

- Preventie van veel voorkomende ongevallen
- Een conforme elektrische installatie zal uw veiligheid waarborgen
- Brandpreventie & noodplanning

### Aandachtspunten voor een aangename werkomgeving

- Ergonomie: voorkom klachten dankzij een goed afgestelde werkpost
- Doorbreek het zitten, werk u fit!
- Luchtverversing
- Verlichting: stel de mens centraal (Human centric lighting)
- Voorkomen van storende factoren
- Blijven werken met goesting

## docent

**Christophe Vermaete** is een gedreven preventieadviseur met meer dan 20 jaar ervaring in diverse functies in het bedrijfsleven. Als ervaren en gedreven preventieadviseur staat Christophe in voor een doelgerichte, systematische en praktische aanpak.