

herstellen van fietsen

omschrijving

WAT KENT MEN NA HET VOLGEN VAN DEZE OPLEIDING?

Na deze opleiding bent u in staat om kleine en veel voorkomende herstellingen aan fietsen uit te voeren.

INTRODUCTIE

Moet u vaak kleine herstellingen uitvoeren aan fietsen? Dan is de opleiding "herstellen van fietsen - basis" zeker iets voor u.

OMSCHRIJVING

Deze opleiding toont hoe u kleine en veel voorkomende herstellingen aan fietsen moet uitvoeren. Na deze opleiding kent u de mechaniek van een fiets, de meest voorkomende problemen die u kan hebben met fietsen en de oplossingen hiervoor.

Het beoordelen en vervangen van onderdelen kunt u na deze opleiding veel vlotter uitvoeren. Om dit te verwezenlijken is deze opleiding zeer praktijkgericht. U gaat in een atelier zelf aan de slag en voert stap per stap verschillende kleine en grotere herstellingen uit aan een stadsfiets.

VOOR WIE IS DEZE OPLEIDING BESTEMD?

Deze opleiding richt zich tot:

- Sociale vakantiecentra
- Klusjesdiensten
- Kringloopcentra
- Sociale economie
- Instellingen of openbare besturen met fietsuitleendienst
- Instellingen of openbare besturen met eigen fietspark
- Diensten voor toerisme
- Mobiliteitsorganisaties en -diensten

METHODOLOGIE

In een atelier kan u zelf aan een fiets werken. Hierdoor kanu de herstellingen onmiddellijk in de praktijk uitvoeren.

Voor herstellingen kunt u gratis oefenen op één van de fietsen van Syntra West. U hoeft dus zelf geen fiets mee te brengen.

programma

Les 1:

- basis gereedschap
- frame
- maatvoering
- routinecontrole
- onderhoud
- reglementaire fiets

- stuur, zadel
- pedalen

Les 2:

- ketting breken en sluitstuk plaatsen
- wiel insteken en plaatsen
- binnenband stoppen
- controle en regeling remmen: cantilever, V-brake en zij-optrekrem

Les 3:

- elektrische installatie
- afregelen achterderailleur

Les 4:

- synthesesnamiddag

docent

Dhr. Degraeve - fietsvakhandelaar Cosini Bikes