

OPLEIDING #PERSOONLIJKE VAARDIGHEDEN

assertiviteit

€ 470,00 *excl. BTW*

leer opkomen voor uzelf!

I.S.M. 

omschrijving

WAT KENT MEN NA HET VOLGEN VAN DEZE OPLEIDING?

Deze opleiding resulteert in:

- Een groter zelfvertrouwen
- Een betere relatie met uw collega's
- Een aangename werkomgeving
- Betere communicatievaardigheden

OMSCHRIJVING

U weet wel wat zeggen, maar u durft niet. U denkt 'neen', maar u hoort uzelf 'ja' zeggen. U aanvaardt extra werk, ook al hebt u er geen tijd voor. U vermijdt conflictsituaties. Dit zijn maar enkele voorbeelden waarbij uw assertiviteit op de proef wordt gesteld.

Zelfverzekerdheid zit niet in de genen, maar u kunt het wel leren! **Durf "nee" zeggen en opkomen voor uzelf.**

VOOR WIE IS DEZE OPLEIDING BESTEMD?

Medewerkers die zich rustig, zelfverzekerd en professioneel willen opstellen tegenover collega's, klanten en leveranciers.

VOORKENNIS

Er is geen voorkennis vereist.

BIJKOMENDE INFO

Deze opleiding is erkend voor het **functiecomplement** door de FOD Volksgezondheid.

METHODOLOGIE

Praktijkgericht, wat een maximum van 12 deelnemers inhoudt.

programma

- Assertiviteit en assertief gedrag
- Aandachtspunten: de omgang met anderen in de werksituatie
- Voor uw mening opkomen
- 'Neen' durven zeggen
- Kritiek geven en krijgen
- Openstaan voor complimenten

- Meningsverschillen en discussies
- Oefeningen

praktisch

Deze opleiding wordt georganiseerd door onze partner SBM, cvba Skilliant.

4 sessie(s) vanaf maandag 27/09/2021 - Roeselare

LESDATA VOOR ROESELARE VANAF MAANDAG 27/09/2021

DATUM	STARTUUR	EINDUUR
maandag 27/09/2021	18:30	21:30
maandag 04/10/2021	18:30	21:30
maandag 11/10/2021	18:30	21:30
maandag 18/10/2021	18:30	21:30

LOCATIE

Escala Roeselare
Oostnieuwkerksesteenweg 111
8800 Roeselare

CONTACT

T: 078 35 39 30
Tine@escala.be

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

andere mogelijke locaties:

LESDATA VOOR GENT VANAF WOENSDAG 17/11/2021

DATUM	STARTUUR	EINDUUR
woensdag 17/11/2021	18:30	21:30
woensdag 24/11/2021	18:30	21:30
woensdag 01/12/2021	18:30	21:30
woensdag 08/12/2021	18:30	21:30

LOCATIE

Campus Gent NETWORKS TWO
Raymonde de Larochelaan 13
9051 Gent

CONTACT

T: 078 35 39 30
Tine@escala.be

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

LESDATA VOOR WEBINAR VANAF DONDERDAG 25/11/2021

DATUM	STARTUUR	EINDUUR
donderdag 25/11/2021	09:30	12:30
donderdag 02/12/2021	09:30	12:30
donderdag 09/12/2021	09:30	12:30
donderdag 16/12/2021	09:30	12:30

CONTACT

T: 078 35 39 30
Tine@escala.be

Data onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

docent



Filip De Craemer is van 1983 tot en met 2006 officier bij Defensie waar hij verschillende operationele taken uitvoert, afgewisseld met het geven van training en opleiding in binnen- en buitenland, binnen Defensie doch ook in het burgermilieu. In die periode voert hij ook verschillende missies uit in conflictgebieden. Van 2006 tot 2012 werkt hij in Italië en in Duitsland in NATO Hoofdkwartieren en is tevens docent aan de NATO school.

getuigenissen

"Ik vond de opleiding zeer interessant. De praktische oefening vond ik zelf leerrijker voor me zelf. want je kunt de theorie pas toepassen in de praktijk door ze te beoefenen."

Evelyn tuyaerts

"Voor mij werd de opleiding interessant bij de rollenspelen op het einde. Voor de rest vond ik de lesgever een intrigerend persoon die, hoewel zijn manier van lesgeven soms wennen was, een echte aanrader is voor deze opleiding. Chapeau!"

Carine Windels, Hulpmonitor - Steekproefcontroleur, OptimaT

"De cursus heeft me inzicht gegeven om dingen beter van me af te zetten. Merci!"

Mieke Stragier, Projectmedewerker Gidts

"Jammer dat het zo rap gedaan is, was heel goed! Veel van opgestoken."

Jannick Van der Eecken, Sportdienst Denderleeuw

"Is een interessante opleiding met veel tips."

Annelies Hillewaert, PZ Brugge