

Efficiënt met tijd omgaan in de publieke sector en social profit

-  Diverse locaties
-  2 sessie(s)
-  310,00 excl. BTW

Omschrijving

INTRODUCTIE

Hebt u moeite om uw aandacht en tijd efficiënt te verdelen over uw uitgebreide takenpakket? Wilt u hierin verandering brengen door bewuster en effectiever met uw tijd op het werk om te gaan?

WAT KENT MEN NA HET VOLGEN VAN DEZE OPLEIDING?

- U maakt een duidelijk onderscheid tussen hoofd- en bijzaken.
- U slaagt erin prioriteiten te stellen.
- U herkent tijdrovers en leert er mee omgaan.
- U komt op voor eigen prioriteiten zonder anderen te benadelen.
- U maakt het ook waar in moeilijke situaties.

OMSCHRIJVING

In deze praktijkgerichte training verwerft u verschillende professionele vaardigheden om uw timemanagement te verbeteren.

U leert beter doelen formuleren, communiceren en delegeren. U kunt problemen en knelpunten herkennen en voorkomen.

U leert ook op welke wijze u effectief kunt plannen en communiceren, met meer controle en minder stress.

Alle vaardigheden worden aan de hand van cases tijdens de workshop ingeoefend. Elke deelnemer zal zo stapsgewijs een eigen actieplan opbouwen, op zoek naar kwaliteit van tijd.

VOOR WIE IS DEZE OPLEIDING BESTEMD?

Deze training is bestemd voor verantwoordelijken en medewerkers die inzicht willen krijgen in hun eigen tijdsmanagement en hun tijdsbesteding willen verbeteren.

Hoe ziet het programma van deze opleiding eruit?

- Eigen taken overzichtelijk maken en houden
- Prioriteiten stellen en daaraan vast houden

- Delegeren: mogelijkheden en verantwoordelijkheden
- Neen leren zeggen
- Omgaan met tijdvreters
- Omgaan met werkdruk en stress
- Eigen agenda/planning ontwikkelen
- Gesprekken zo kort mogelijk houden

Locaties en data

BRUGGE

Vanaf 08/10/2025

Spoorwegstraat 14, 8200 Brugge

€ 310,00 excl. BTW

 [Bekijk lesdata](#)

Lesdagen

woensdag (08/10)

woensdag (08/10)

Uur

09:00 - 12:00

13:00 - 16:00

Duur

2 sessie(s)

WEBINAR

Vanaf 24/11/2025

€ 310,00 excl. BTW

 [Bekijk lesdata](#)

Lesdagen

maandag (24/11)

maandag (01/12)

Uur

13:30 - 16:30

13:30 - 16:30

